

ALOE VERA ANWENDUNG

KRANKHEITSBILD	INNERLICH	ÄUSSERLICH	ZUSÄTZLICH
AKNE	Täglich 40-60 ml Aloe Vera Trink-Gel trinken, um den Darm zu entschlacken und Giftstoffe auszuschleiden.	Aloe Vera Gel mit ein paar Tröpfchen Teebaumöl mischen. Täglich auftragen.	Viel frisches Obst und Gemüse. Alkohol, Nikotin und Süßigkeiten meiden.
ALLERGIEN	2- bis 3-mal täglich je 20-30 ml Aloe Vera Trink-Gel beruhigt und stabilisiert das Immunsystem.	Juckende Hautpartien und Bläschen mit Aloe Vera Gel bestreichen.	Essgewohnheiten prüfen: Nahrungsmittelunverträglichkeit kann Auslöser für eine Allergie sein.
ARTHRITIS	Täglich 60 ml Aloe Vera Trink-Gel	Die betroffenen Gelenke mit Aloe Vera Gel einreiben.	Viel Obst und Gemüse essen, wenig oder kein Fleisch. Auf Vollwertkost umsteigen.
BINDEGEWEBS-SCHWÄCHE	3-mal täglich Aloe Vera Trink-Gel zur Entschlackung des Körpers und des Gewebes: Positive Beeinflussung der Zellregeneration.	100 ml reines Aloe Vera Gel mit 30 ml Algenöl mischen und 1 TL Vitamin E, 1 ml ätherisches Wacholderöl, 30 Tropfen Zypresse, 10 Tropfen Lavendel, 20 Tropfen Citronella dazugeben. Täglich morgens und abends nach dem Duschen einmassieren.	Ernährung auf Vollwertkost umstellen. Stark salzhaltige Speisen meiden. Tägliches Bürsten der Haut entschlackt und durchblutet die Haut. Kalt-warme Wechselduschen.
BLÄHUNGEN	Vorbeugend: Täglich 30 ml Aloe Vera Trink-Gel. Bei akuten Beschwerden: Nach jeder Mahlzeit ein Schnapsgläschen voll mit Aloe Vera Trink-Gel.		Blähende Speisen und kohlen säurehaltige Getränke meiden. Fenchel-, Kümmel- und Pfefferminztee trinken.
CANDIDA ALBICANS	Täglich 120-150 ml Aloe Vera Trink-Gel über den Tag verteilt trinken. Fördert - in Verbindung mit Medikamenten - die Regeneration der Darmflora.		Keinen weißen Zucker und kein weißes Mehl. Kaffee und Schwarztee meiden.
CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN (MORBUS CROHN)	Begleitend zur Schulmedizin täglich 40 ml Aloe Vera Trink-Gel.		Meiden: Tierisch gesättigte Fette, Zucker, blähende Speisen, scharfe Gewürze, salzhaltige Kost, Nikotin, Kaffee und Alkohol. Statt Milchprodukten Kefir und Sojaprodukte.
DARMSTÖRUNGEN (DURCHFALL & VERSTOPFUNG)	Täglich ca. 40 ml Aloe Vera Trink-Gel über den Tag verteilt.		Auf Vollwertkost umsteigen! Stress und unverdaute Probleme verursachen ebenfalls Darmstörungen.
ERSCHÖPFUNGS-ZUSTÄNDE	3 x täglich 25 ml Aloe Vera Trink-Gel mit Papayasaft mischen.		Viel frische Luft. Eisenmangel kann Ursache sein.
FUSSPILZ		Mehrmals täglich mit einem Wattestäbchen Aloe Vera Trink-Gel oder Gel auftragen.	Füße - auch zwischen den Zehen - gut abtrocknen.
GRIPPALE INFEKTE	3-monatige Kur: Täglich 100 ml Aloe Vera Trink-Gel mit frischen Obst- oder Gemüsedrinks mischen.		Gesunde Kost. Energieraubende Süßigkeiten, Alkohol und Nikotin meiden.

ALOE VERA ANWENDUNG

KRANKHEITSBILD	INNERLICH	ÄUSSERLICH	ZUSÄTZLICH
HÄMORRHOIDEN	Täglich 30 – 40 ml Aloe Vera Trink-Gel wirkt regenerierend auf die Darmschleimhaut. Sorgt für eine regelmäßige Verdauung.		Sitzbäder mit einem Schuss Aloe Vera Trink-Gel und Teebaumöl wirken entzündungshemmend.
INSEKTENSTICHE	Aloe Vera Gel mit einigen Tropfen Teebaumöl mischen und auf die Stiche auftragen.		
NEURODERMITIS	Täglich 30 bis 40 ml Aloe Vera Trink-Gel zur Stabilisierung des Immunsystems trinken.	Gegen den Juckreiz und die Schwellungen reines Aloe Vera Gel (aus dem Kühlschrank) auf die betroffenen Stellen auftragen.	Zucker, Zitrusfrüchte, Alkohol, Zigaratten und gehärtete Fette meiden.
SCHUPPENFLECHTE	Täglich 40 bis 50 ml zur Regenerierung der Zellen und zur Stärkung der Immunabwehr.	Mullbinden in Aloe Vera Trink-Gel tränken und über Nacht auf die juckenden Stellen wickeln. Tagsüber das Aloe Vera Gel auftragen.	Salz aus dem Toten Meer als Badezusatz.
SONNENBRAND		Stündlich reines Aloe Vera Gel dick auftragen.	Zur Vorbeugung: Der Sonnencreme Aloe Vera Gel beimischen.
STRAHLENSCHÄDEN	Während der ersten Phase einer Strahlenbehandlung: 50 bis 60 ml. Anschließend 30 bis 40 ml pro Tag.	Das Aloe Vera Gel mehrmals täglich dick auf die betroffenen Stellen auftragen.	Auf calciumhaltige Ernährung achten.
ÜBERSÄUERUNG	Täglich 30 bis 50 ml Aloe Vera Trink-Gel trinken.		Ausgeglichene, basenreiche Kost (Kartoffeln, Blattsalate, Gemüse, Obst, Molke). Meiden: Weißes Mehl, Industriezucker, Wurst, tierisches Eiweiss, Schokolade, Kaffee.
VERBRENNUNGEN		Die betroffenen Stellen unter fließend kaltem Wasser reinigen und das Aloe Vera Gel dick auf die Verbrennungen auftragen. Mehrmals wiederholen.	Bachblüten-Notfalltropfen nehmen – um den ersten Schock zu mildern.
VERLETZUNGEN		Wunde reinigen – Aloe Vera Gel dick auftragen.	Das Gel sollte in keiner Hausapotheke fehlen.
VÖLLEGEFÜHL / MAGENDRUCK	2 Schnapsgläschen Aloe Vera Trink-Gel (nach dem Essen).		Blähende und fette Speisen meiden.
WECHSELJAHR- BESCHWERDEN	3 x täglich 20 ml pur oder in Wasser oder Fruchtsaft verdünnt trinken.		Gesunde Ernährung, leichte körperliche Bewegung, Yoga- und Meditationsübungen.
WINDELAUSSCHLAG		Aloe Vera Gel dick auftragen.	Im akuten Zustand die Windeln häufig wechseln.
ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG	Nach dem Zähneputzen regelmäßig mit Aloe Vera Trink-Gel und ein paar Tröpfchen Teebaumöl gurgeln.		Zahnbürste regelmäßig und häufig wechseln.